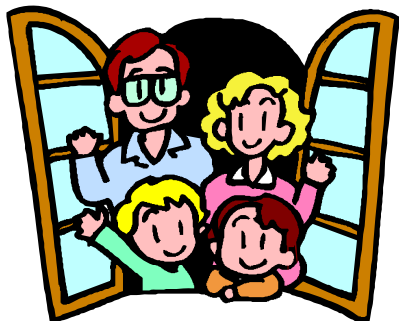


CENTRO DI PREPARAZIONE ALLA FAMIGLIA
Consultorio Familiare
Fondato da Padre G. Taddei O.P.



INCONTRI PER COPPIE DI SPOSI

**VIVERE E' IMPARARE AD AMARE
IL PROPRIO E ALTRUI LIMITE**

**Trainers: Romolo Taddei, sacerdote,
psicologo, psicoterapeuta.**

Centro di Preparazione alla Famiglia
Consultorio Familiare
Piazza S. Agostino 2/a – Sassari
Info e iscrizioni:

tel. 079 236192

e-mail: cpf.consultorio@tiscali.it

sito: www.cpfconsultoriosassari.it

**Gli incontri saranno presso il Centro di
Preparazione alla Famiglia-Consultorio
Familiare con il seguente orario:**

Sabato 16 marzo 2013

Ore 15.00 Inizio lavori

Ore 19.00 conclusione

Domenica 17 marzo 2013

Ore 10.00 inizio

Ore 12.00 S. Messa

Ore 13.00 pranzo

Ore 15.00 Ripresa lavori

Ore 19.00 conclusione

**Il costo di partecipazione e di €50,00 a
coppia comprensivo del pranzo del
sabato e della domenica.**

.

**Per le iscrizioni telefonare al numero
del C.P.F. 079236192 o ad:**

Angela al numero 3402381882

Entro il 10 marzo 2013

*Vi invitiamo a
partecipare*

*"Una delle cose più difficili è sapersi
perdonare i propri difetti e i propri
errori" (Etti Hillesum)*

VIVERE E' IMPARARE AD AMARE IL PROPRIO E ALTRUI LIMITE

FINALITA'

La nostra cultura occidentale pragmatica ed efficientista mira al successo, al fascino dell'apparire, al potere, al possesso ed esclude il senso del limite.

Questa esperienza si rivolge a coppie di sposi e fidanzati che desiderano imparare ad accettare il proprio e altrui limite.

Lo scopo è:

- aiutare a trovare nelle loro difficoltà l'accettazione di se stessi;
- vivere la sfida ad andare avanti, nonostante i problemi e le difficoltà, e a farne un tirocinio di crescita e di risorsa;
- imparare a non rifiutare se stessi, ma ad accogliere e ad amarsi;
- consapevolizzare e saper affrontare le varie difficoltà che si incontrano nel frastagliato cammino dell'accettazione di se stessi.

METODOLOGIA

Non si faranno conferenze, dibattiti, lezioni ma, attraverso la modalità del training, si

daranno delle informazioni, si faranno delle esperienze e si apprenderanno delle modalità nuove e creative sul come accettare i propri e altrui limiti.

TEMATICHE

- Presentazione dei partecipanti e della metodologia di lavoro.
- Esperienza di warm-up.
- Che cosa significa vivere?
- Quale il contesto socio-culturale d'oggi?
- Qual è il significato profondo del limite?
- Quali le maggiori difficoltà che si riscontrano nell'accettare i propri e gli altrui limiti?
- La prima difficoltà è la **competitività**.
Proposte di soluzione: essere buoni con se stessi - Essere miti e sereni con se stessi - Essere mansueti - Essere misericordiosi nei confronti di se stessi e dell'altro.
- La seconda difficoltà è la **lacerazione interiore**.
Proposte di soluzione: essere autentici - osare accettarsi e non condannarsi.

- La terza difficoltà è **il confronto con gli altri**.

Proposte di soluzione: smettere di confrontarsi - vivere la gratitudine nei confronti degli altri e nei confronti di Dio.

- La quarta difficoltà è **sentirsi perfetti**.
Proposte di soluzione: prendere coscienza del proprio e altrui schema di riferimento - comprendere i propri significati emotivi e quelli dell'altro.

MODALITA' DI ATTUAZIONE

Questa esperienza avrà luogo presso Centro di Preparazione alla Famiglia dal sabato 16 marzo (ore 10.00 - 20.00) alla domenica 17 marzo (ore 10.00 - 19.00)

Il pranzo della domenica sarà condiviso con quanto si porterà da casa.