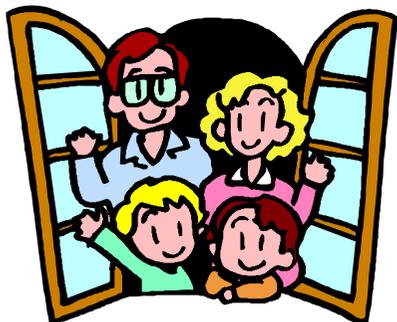


CENTRO DI PREPARAZIONE ALLA FAMIGLIA  
Consultorio Familiare  
Fondato da Padre G. Taddei O.P.



**INCONTRI PER COPPIE DI SPOSI**

**VIVERE E' IMPARARE AD AMARE  
IL PROPRIO E ALTRUI LIMITE**

**Trainers: Romolo Taddei, sacerdote,  
psicologo, psicoterapeuta.**

Centro di Preparazione alla Famiglia  
Consultorio Familiare  
Piazza S. Agostino 2/a – Sassari  
Info e iscrizioni:

tel. 079 236192

e-mail: [cpf.consultorio@tiscali.it](mailto:cpf.consultorio@tiscali.it)

sito: [www.cpfconsultoriosassari.it](http://www.cpfconsultoriosassari.it)

**Gli incontri saranno presso il Centro di  
Preparazione alla Famiglia-Consultorio  
Familiare con il seguente orario:**

**Sabato 16 marzo 2013**

Ore 15.00 Inizio lavori

Ore 19.00 conclusione

**Domenica 17 marzo 2013**

Ore 10.00 inizio

Ore 12.00 S. Messa

Ore 13.00 pranzo

Ore 15.00 Ripresa lavori

Ore 19.00 conclusione

**Il costo di partecipazione e di €50,00 a  
coppia comprensivo del pranzo del  
sabato e della domenica.**

.

**Per le iscrizioni telefonare al numero  
del C.P.F. 079236192 o ad:**

**Angela al numero 3402381882**

*Entro il 10 marzo 2013*

*Vi invitiamo a  
partecipare*

*"Una delle cose più difficili è sapersi  
perdonare i propri difetti e i propri  
errori" (Etti Hillesum)*

# VIVERE E' IMPARARE AD AMARE IL PROPRIO E ALTRUI LIMITE

## FINALITA'

La nostra cultura occidentale pragmatica ed efficientista mira al successo, al fascino dell'apparire, al potere, al possesso ed esclude il senso del limite.

Questa esperienza si rivolge a coppie di sposi e fidanzati che desiderano imparare ad accettare il proprio e altrui limite.

Lo scopo è:

- aiutare a trovare nelle loro difficoltà l'accettazione di se stessi;
- vivere la sfida ad andare avanti, nonostante i problemi e le difficoltà, e a farne un tirocinio di crescita e di risorsa;
- imparare a non rifiutare se stessi, ma ad accogliere e ad amarsi;
- consapevolizzare e saper affrontare le varie difficoltà che si incontrano nel frastagliato cammino dell'accettazione di se stessi.

## METODOLOGIA

Non si faranno conferenze, dibattiti, lezioni ma, attraverso la modalità del training, si

daranno delle informazioni, si faranno delle esperienze e si apprenderanno delle modalità nuove e creative sul come accettare i propri e altrui limiti.

## TEMATICHE

- Presentazione dei partecipanti e della metodologia di lavoro.
- Esperienza di warm-up.
- Che cosa significa vivere?
- Quale il contesto socio-culturale d'oggi?
- Qual è il significato profondo del limite?
- Quali le maggiori difficoltà che si riscontrano nell'accettare i propri e gli altrui limiti?
- La prima difficoltà è la **competitività**.  
Proposte di soluzione: essere buoni con se stessi - Essere miti e sereni con se stessi - Essere mansueti - Essere misericordiosi nei confronti di se stessi e dell'altro.
- La seconda difficoltà è la **lacerazione interiore**.  
Proposte di soluzione: essere autentici - osare accettarsi e non condannarsi.

- La terza difficoltà è **il confronto con gli altri**.

Proposte di soluzione: smettere di confrontarsi - vivere la gratitudine nei confronti degli altri e nei confronti di Dio.

- La quarta difficoltà è **sentirsi perfetti**.  
Proposte di soluzione: prendere coscienza del proprio e altrui schema di riferimento - comprendere i propri significati emotivi e quelli dell'altro.

## MODALITA' DI ATTUAZIONE

Questa esperienza avrà luogo presso Centro di Preparazione alla Famiglia dal sabato 16 marzo (ore 10.00 - 20.00) alla domenica 17 marzo (ore 10.00 - 19.00)

Il pranzo della domenica sarà condiviso con quanto si porterà da casa.