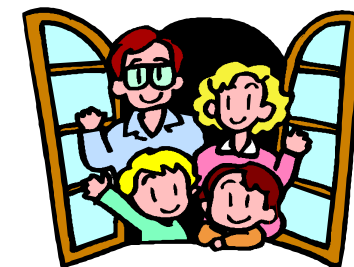




CENTRO DI PREPARAZIONE ALLA FAMIGLIA
Consultorio Familiare
Fondato da Padre G. Taddei O.P.



INCONTRI PER COPPIE DI SPOSI

TRAINING SULLA TENEREZZA
QUALE SEGRETO PER CONTINUARE A STARE
BENE INSIEME?

Trainer: Romolo Taddei
(sacerdote, psicologo, psicoterapeuta)

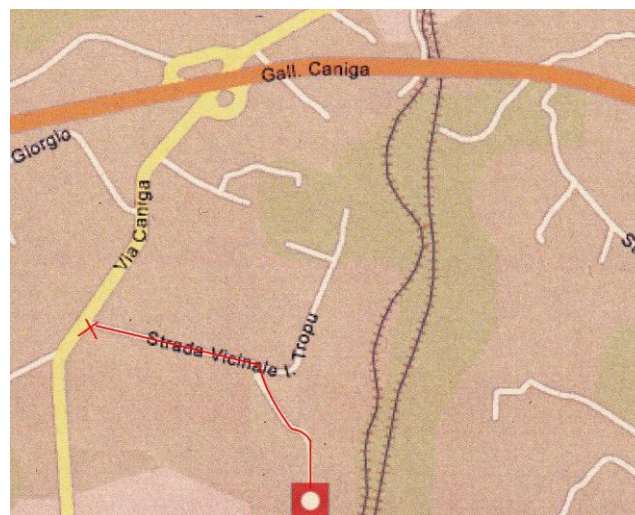
Centro di Preparazione alla Famiglia
Consultorio Familiare
Piazza S. Agostino 2/a – Sassari

Info e iscrizioni:
tel. 079 236192 – Cecilia 3288272258
e-mail: cpf.consultorio@tiscali.it
sito: www.cpfconsultoriosassari.it

con il contributo di:  **Fondazione**
Banco di Sardegna

COME RAGGIUNGERE LA CASA

Dalla rotatoria del Centro Commerciale Tanit girare per Via Caniga. Si prosegue sempre sulla via imboccata che prenderà i nomi di Via Caniga – Strada Statale 127 bis. Passate il passaggio a livello di Caniga e proseguite sempre dritti. La casa colonica si trova nel secondo svincolo a sinistra con indicazione Strada Vicinale Tropu Ilde (attenzione ci sono due svincoli con lo stesso nome, quello giusto è il secondo riconoscibile da una ventina di cassette della posta rosse e una fermata dell'autobus, che si trovano all'inizio dello svincolo). Dopo circa 100 metri dalla svolta troverete sulla destra un grande cancello verde da cui si apre un lungo viale, percorretelo in macchina e siete arrivati.



TRAINING SULLA TENEREZZA **Qual è il segreto per continuare a** **stare bene insieme?**

"La tenerezza è come il peperoncino nel cuscus, è come il miele della terra, è come un'oasi di calma in cui il cuore parla e i sensi ascoltano"

PRESENTAZIONE

In un mondo frantumato e violento questa esperienza intende offrire, alle coppie che partecipano, una chiave particolare per appropriarsi della loro vita coniugale all'insegna dell'intimità e della tenerezza.

Sono tante le coppie che, prese dal loro tran-tran quotidiano, dal lavoro, dalla cura dei figli e della casa, trascurano la loro relazione coniugale, sperimentando momenti di solitudine e di lontananza. Essere coppia oggi richiede un'attenzione particolare rivolta alla tenerezza e un adattamento creativo. Ciò necessita un viaggio spirituale e relazionale e comporta la volontà di intraprendere un cammino.

FINALITÀ

Scopo di questo training è:

- chiarire il significato di intimità,
- dare una descrizione del termine "tenerezza" in negativo e in positivo,
- presentare le paure e le difficoltà che si vivono nell'esprimere la tenerezza,
- attuare dei passaggi per vivere la tenerezza,
- illustrare le modalità espressive della tenerezza,
- presentare i fondamenti antropologici e teologici della tenerezza,
- offrire nuove modalità per alimentare la tenerezza.

TEMATICHE

- Presentazione dei partecipanti e della metodologia di lavoro.
- Introduzione al tema: "Il segreto per continuare a stare bene insieme".
- Che cosa è l'intimità?
- Quali le componenti principali dell'intimità? (la vulnerabilità – una buona comunicazione dei sentimenti e dei bisogni - l'intimità fisica)
- Come intendere la tenerezza.
- Quali le paure e le difficoltà che frenano la tenerezza?
- Come vivere la tenerezza verso se stessi e verso l'altro?
- Quali segni concreti della tenerezza?
- Quale il fondamento antropologico e teologico della tenerezza?
- Come e che cosa fare per alimentare la tenerezza?
- Il decalogo della tenerezza.

PROGRAMMA

Venerdì 15 giugno 2012

**ore 18.30 inizio lavori
ore 20.30 conclusione**

Sabato 16 giugno 2012

**ore 16.00 inizio lavori
ore 20.00 conclusione**

Domenica 17 giugno 2012

**ore 9.30 inizio lavori
ore 13.00 pranzo
ore 15.00 ripresa lavori
ore 19.00 S. Messa e conclusione**

È previsto il servizio di baby-sitter.

La sessione di venerdì 15 si svolgerà presso la sede del Centro di Preparazione alla Famiglia in Piazza S. Agostino 2/a – Sassari

Le sessioni di sabato 16 e domenica 17 saranno presso la Casa delle Suore Celestine S.V. Tropu Ilde n. 23, Caniga – Sassari

È possibile iscriversi al Training entro e non oltre il 4 giugno 2012.